

Adviezen bij een gehechte wond

U bent op de Spoedeisende Hulp van het ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis) behandeld voor een wond. Deze wond is gehecht. In deze folder vindt u adviezen hoe u het beste kunt omgaan met deze wond.

- De wond kan pijnlijk zijn. U kunt hiervoor een pijnstiller nemen. U kunt paracetamol zonder recept verkrijgen bij de apotheek.
- Na 24 tot 48 uur kunt u de pleister op de wond verwijderen en mag u weer douchen. Als het gaasje vast zit aan de wond, kunt u dit onder de douche losweken. U moet de wond na het douchen goed droogdeppen.
- U mag niet in bad of zwemmen zolang u hechtingen heeft. U moet uw wond droog houden: dit bevordert een goede genezing. U kunt beter geen afsluitende pleister op de wond gebruiken; deze maakt de wond vochtig.

Wondinfectie

Als de wond binnen vijf dagen rood dik en pijnlijk wordt, er pus uitkomt en/of u koorts (38,0°C of hoger) heeft, moet u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Soms kunnen de hechtingen wat irritatie van de huid veroorzaken. De huid rondom de hechting ziet er dan wat rood uit. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken.

Als u onoplosbare hechtingen heeft gekregen, moet u terugkomen om de hechtingen te laten verwijderen. Afhankelijk van de plaats van de wond, gebeurt dit tussen vijf en veertien dagen. Hiervoor is voor u een afspraak gemaakt op de wondpolikliniek, afdeling Chirurgie.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u die stellen aan de verpleegkundige van de Spoedeisende Hulp.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Spoedeisende Hulp: (013) 221 80 10
Locatie ETZ Elisabeth
Route 53

Spoedeisende Hulp, 43_665 01-19

Copyright® ETZ
Afdeling Communicatie

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

